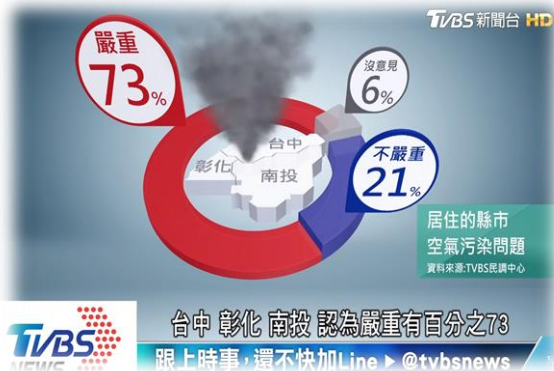


Design For Change

創造改變的可能

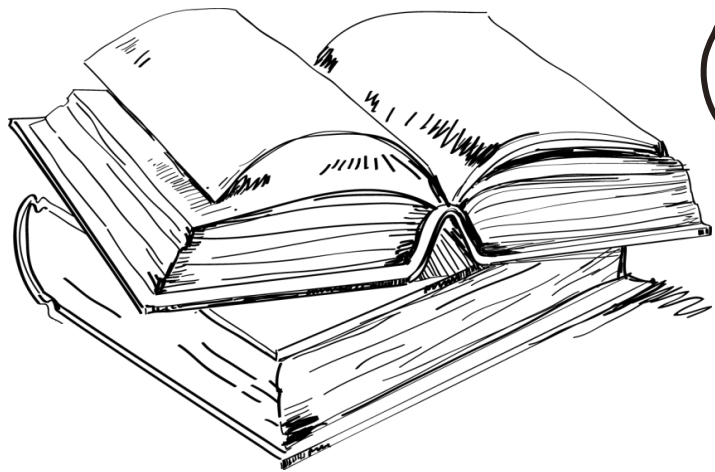
前言



生活中，存在著大大小小各式各樣的狀況

我們常常看見了問題，抱怨了問題

但我們是否嘗試去解決問題？



0
1

你相信你有改變的
能力嗎？

Design For Change

01

FEEL

02

IMAGINE

03

DO

04

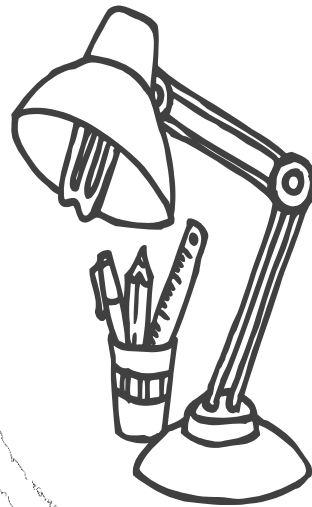
SHARE

E

FEEL

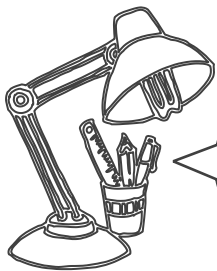
感受

- 先從觀察自己的需求開始
- 透過各種方式發現、了解問題，並同理其他與問題相關的人的狀況和需求。
- 盡可能把觀察到的問題挖深一點，甚至是重新定義問題
- 最後試著整合並清楚表達困擾他們的問題及原因。



IMAGINE

想像



01

感受到的問題，可能會有各種不同的解決辦法

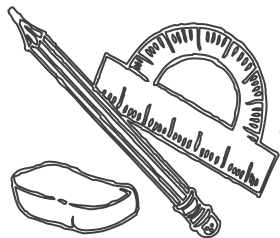
想想問題解決後的「最佳情境」吧！

02



03

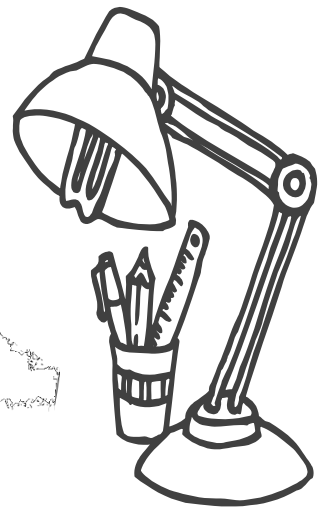
依據現有資源，進行評估或是調整，並選出最適切的解決方法。



DO

實行

- 善用資源、擬定並付諸行動，實踐計畫在實踐過程中，不斷重複「執行、遇到困難、解決」的歷程



SHARE

分享

將執行四步驟的歷程
統整成一個故事。並
將統整後的故事，運
用不同方式分享給身
邊的人，發揮更大的
影響力



DO 實行



添加标题

•请替换文字内容，点击添加相关标题文字请替换文字内容，点击添加相关标题文字



添加标题

•请替换文字内容，点击添加相关标题文字请替换文字内容，点击添加相关标题文字

他們都在用自己的力量
改變世界



請填寫學習單第二題

上述幾個影片，都在探討生活中的議題，哪個影片讓你最有感覺呢？你是否也因為影片內容而感受到自己有能力為世界或是生活做出一點付出？

回到自己

思考你生活中，有什麼想改變的事物

人際關係

親子關係

課業成績

環保議題



請與組員討論，生活中有什麼想改變的事物，填寫在學習單第三題

學習單第四題



依據第三題寫的問題，思考與問題相關的人事物有哪些，你覺得可以如何解決這個問題

範例



與問題相關的人事物

1. 人:

- (1) 母親
- (2) 大哥
- (3) 二哥

2. 事件:

- (1) 感覺母親比較重視哥哥們，很多時候自己總是被遺忘。
- (2) 總是被家人當成小孩，很多時候沒有自己做決定的機會。



改善與家人 的關係



解決方法

- 1. 和母親溝通:和母親說明自己也是很有能力的，在生活中的事件展現自己的長處。
- 2. 當自己做決定時，可以向家人展現，自己是因為深思熟慮才做了正確的決定，自己也懂得很多，能力與年紀沒有絕對關係。