

愛的哲學I

-追求的藝術

那些年，我們一起追的女孩



這是一個浪漫的愛情故事



角色：沈佳宜

特色：班上男生爭相追求的女孩

角色：柯景騰

特色：用了各式方法追求沈佳宜很多年



熱愛沈佳宜的配角們



追求方式：寫情書、愛現



追求方式：在樓下吹直笛



追求方式：討論課業

雖然這是個浪漫故事， 但若我們將
重點放在...

每日被男孩們圍繞，而不堪其擾的沈佳宜身上，被
喜歡這件事，好像不一定是那麼幸福了吧



追求的藝術

關係的建立、維持與結束是人們一輩子都得學習的功課，他是一種哲學，也是一種美學，如何恰到好處而不帶給人困擾，可得好好學習呀！

華麗登場



有Freestyle嗎？



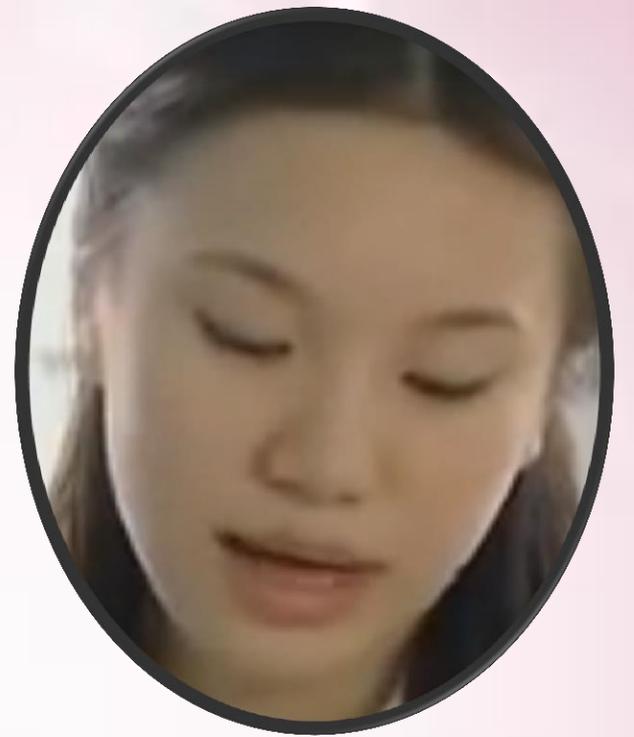
生活中，是否曾聽/經驗過不堪其擾的追求行為？試著講講看這些例子



影片中

角色：張好

狀況：被追求但不知如何拒絕



角色：俊齊

狀況：瘋狂追求者

影片中，俊齊的哪些行為符合過度追求？

遭受過度追求者(張好)心中會有什麼感受?

影片中，身邊的朋友應該怎麼做比較好？

你，太over了？



追求行為放大鏡

1. (○) 每天在心儀對象家樓下吹直笛
2. (○) 每天幫心儀對象準備早餐，造成困擾
3. (○) 想念對方時，就打無聲電話給對方
4. (X) 用心理測驗測試對方和自己的適配度
5. (○) 每天晚上夢到對方
6. (○) 跟蹤對方，再假裝成是巧遇



追求的藝術

- 先試探對方對你的感覺
- 製造互動機會
- 追求應循序漸進
- 尊重對方交友的權利
- 鍛鍊自己的衝動控制
- 做好心理建設-即使他拒絕我，不代表我就是個不好的人



過度追求可能引起的問題

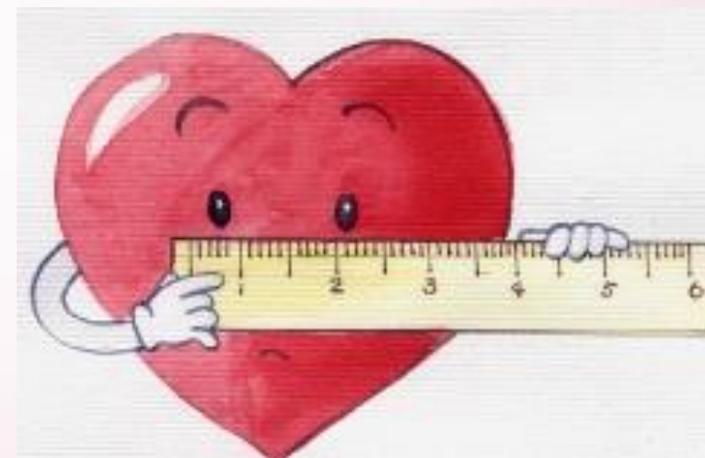
• 性騷擾防治條例

用明示或暗示方法，表現出不受歡迎且具有性意味或性別歧視的言語或行為，而損害到他人的人格尊嚴，或不當影響他人的學習、工作機會或造成使人心生畏怖，感受敵意或冒犯的情境，但未達性侵害程度者



被追求者應具備的正確心態

- 誠摯的感謝
- 抓好自己心裡的那把尺
- 每份愛都該被好好對待



如果真的發生過度追求，可以怎麼做？

- 告知可信任的大人(EX.家人、師長)
- 避免落單
- 真誠地告知對方自己的心意



真的很抱歉呢