

表 3-1 107 學年度臺中市私立新民高中附設國中部綜合活動領域(輔導活動科)教學進度表

製表日期：107 年 07 月 27 日

七 年 級 第 一 學 期

學期學習目標：

1. 協助學生能夠學習適應國中新生活，加速養成良好生活習慣。
2. 協助學生認識並善用校內外環境，加速養成良好學習習慣。
3. 協助學生經由心理測驗及活動，對自己的能力特質有基本的認識。
4. 協助學生增進生活自理及解決問題的能力，以提升生活品質。

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
一	107/08/30 107/09/01	認識新環境	作業單	1	2-4-3 2-4-4	
二	107/09/02 107/09/08	人際大考驗 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	1-3-1-1 1-3-1-2 1-3-1-3	

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
三	107/09/09 107/09/15	鮮師放大鏡 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	3-1-1-1 3-1-1-2 3-1-1-3	
四	107/09/16 107/09/22	我是小記者 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	3-1-2-1 3-1-2-2 3-1-2-3	
五	107/09/23 107/09/29	我是小記者 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	3-1-2-1 3-1-2-2 3-1-2-3	
六	107/09/30 107/10/06	性別平等教育 〔融入議題：性別平等教育〕	作業單	1	3-3-2-1 3-3-2-2 3-3-2-3	
七	107/10/07 107/10/13	校園性騷擾 〔融入議題：性別平等教育〕	作業單	1	3-3-2-1 3-3-2-2 3-3-2-3	
八	107/10/14 107/10/20	第一次期中考				
九	107/10/21 107/10/27	小記者上台報告 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	3-1-2-1 3-1-2-2 3-1-2-3	

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
十	107/10/28 107/11/03	小記者上台報告 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	3-1-2-1 3-1-2-2 3-1-2-3	
十一	107/11/04 107/11/10	小記者上台報告 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	3-1-2-1 3-1-2-2 3-1-2-3	
十二	107/11/11 107/11/17	特質蘋果樹 〔融入議題：生命教育、生涯 規劃教育〕	作業單	1	1-3-3-1 1-3-3-2 1-3-3-3	
十三	107/11/18 107/11/24	自我效能量表 〔融入議題：生涯規劃教育〕	自我效能量表	1	1-4-3-2 1-4-3-3	
十四	107/11/25 107/12/01	第二次期中考				
十五	107/12/02 107/12/08	生涯手冊書寫 〔融入議題：生涯規劃教育〕	生涯手冊	1	2-4-1-1 2-4-1-2 2-4-1-3	
十六	107/12/09 107/12/15	生涯手冊書寫 〔融入議題：生涯規劃教育〕	生涯手冊	1	2-4-1-1 2-4-1-2 2-4-1-3	

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
十七	107/12/16 107/12/22	生涯檔案整理 〔融入議題：生涯規劃教育〕	生涯檔案	1	2-4-6-1 2-4-6-2 2-4-6-3	
十八	107/12/23 107/12/29	生涯檔案觀摩 〔融入議題：生涯規劃教育〕	生涯檔案	1	2-4-6-1 2-4-6-2 2-4-6-3	
十九	107/12/30 108/01/05	生命-大象男孩 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	3-3-1-1 3-3-1-2 3-3-1-3 3-3-1-4	
二十	108/01/06 108/01/12	生命-機器女孩 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	3-3-1-1 3-3-1-2 3-3-1-3 3-3-1-4	
二十一	108/01/13 108/01/19	期末考				

留校備查，公告校網

表 3-2 107 學年度臺中市私立新民高中附設國中部綜合活動領域(輔導活動科)教學進度表

製表日期：107 年 07 月 27 日

七 年級第 二 學期

學期學習目標：

1. 協助學生了解有效的學習方法，提升更好的學習效能。
2. 協助學生體驗生命的珍貴，進而創造更精采的人生。
3. 協助學生增進生活自理及解決問題的能力，以提升生活品質。
4. 了解青春期基本的性教育，協助學生性心理的成長與成熟。

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
一	108/02/10 108/02/16	生涯手冊書寫 〔融入議題：生涯發展教育〕	生涯手冊	1	2-4-1-1 2-4-1-2 2-4-1-3	

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
二	108/02/17 108/02/23	多元智慧-檢核 〔融入議題：科技教育、資訊教育、閱讀素養〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	
三	108/02/24 108/03/02	多元智慧-語言智慧 〔融入議題：科技教育、資訊教育、閱讀素養〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	
四	108/03/03 108/03/09	多元智慧-數字邏輯 〔融入議題：科技教育、資訊教育、閱讀素養〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	
五	108/03/10 108/03/16	多元智慧-音樂智慧 〔融入議題：科技教育、資訊教育、閱讀素養〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	
六	108/03/17 108/03/23	多元智慧-空間智慧 〔融入議題：科技教育、資訊教育、閱讀素養〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	
七	108/03/24 108/03/30	第一次定期評量				
八	108/03/31 108/04/06	性事一籬筐 〔融入議題：性別平等教育〕	作業單	1	3-3-2-1 3-3-2-2 3-3-2-3	

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
九	108/04/07 108/04/13	性事一籬筐 〔融入議題：性別平等教育〕	作業單	1	3-3-2-1 3-3-2-2 3-3-2-3	
十	108/04/14 108/04/20	性事一籬筐 〔融入議題：性別平等教育〕	作業單	1	3-3-2-1 3-3-2-2 3-3-2-3	
十一	108/04/21 108/04/27	認識自己-心理測驗 〔融入議題：生命教育、生涯規 劃教育〕	作業單	1	1-4-3-2 1-4-3-3	
十二	108/04/28 108/05/04	認識自己 〔融入議題：生命教育、生涯規 劃教育〕	作業單	1	1-4-3-2 1-4-3-3	
十三	108/05/05 108/05/11	認識自己 〔融入議題：生命教育、生涯規 劃教育〕	作業單	1	1-4-3-2 1-4-3-3	
十四	108/05/12 108/05/18	第二次定期評量				
十五	108/05/19 108/05/25	學習技巧 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	

週次	日期	單元(活動)名稱	評量方式	節數	相對應之能力指標(代碼)	備註
十六	108/05/26 108/06/01	學習技巧 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	1-4-2-1 1-4-2-2 1-4-2-3	
十七	108/06/02 108/06/08	生命教育 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	1-4-5-1 1-4-5-2 1-4-5-3	
十八	108/06/09 108/06/15	生命教育 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	1-4-5-1 1-4-5-2 1-4-5-3	
十九	108/06/16 108/06/22	生命教育 〔融入議題：生命教育〕	作業單	1	1-4-5-1 1-4-5-2 1-4-5-3	
二十	108/06/23 108/06/29	第三次定期評量				